



040 南国・小笠原はいのちに満ちていました。  
小笠原諸島、山と海の日々。

052 出会って食べたメイブツグルメ。  
房総ソーシャルトリップ!

058 旅のタイプ別 あの人たちに聞いた  
ソーシャルな島&半島案内。

064 豊かな自然は、歩かなくっちゃ見られない。  
歩いて旅する上高地。

074 小さな小屋の温かい人間関係。  
『しらびそ小屋』で逢いましょう。

080 旅のお供に持っていきたい!  
海彦プロダクト・山彦プロダクト。

038 特集

# 楽しい、海と山の 滞在計画

086 私のニッポン 海と山の滞在記。

自作の温泉でサルになりました。

祖母谷温泉 [富山県] 阿部裕志さん・『巡の環』代表

087 露天風呂から、川を眺めてきました。

修善寺 [静岡県] 森山誉恵さん・『3keys』代表

山々とのミスマッチが魅力の空間です。

清春芸術村 [山梨県] 古市憲寿さん・社会学者

088 鯨、牡蠣、鮑などの豊かな海産物が魅力です。

牡鹿半島 鮎川浜 [宮城県] 友廣裕一さん・『つむぎや』代表

089 雲海に浮かぶ峰を見るとほっと癒されます。

磐梯吾妻スカイライン [福島県] 鎌田千瑛美さん・『peach heart』代表

親父と二人でルーツを探す旅は新鮮でした。

松山—興居島 [愛媛県] 手島大輔さん・『トライフ』代表

090 帰っても、「また行きたいな」と思う島。

海士町 [島根県] 牧 大介さん・『西粟倉・森の学校』代表

おばあちゃん、今朝も白菜採った?

白馬岩岳山麓 [長野県] 都丸一昭さん・『Stand for mothers』理事

091 高知のネパールに世界への入り口が!

土佐山地域 [高知県] 丹羽順子さん・サスティナビリティ活動家

人生のスパイス・「多様性」を味わって。

石巻 [宮城県] 向田麻衣さん・『Coffret Project』代表