

034 日本最北、花の浮島へ!

## 礼文島ボタニカル・トリップ。

038 人が関わらない、という「愛」。

## 原生が残る照葉樹林、綾の森へ。

048 人間よりうんと賢い。  
植物学者・多田多恵子さんによる  
植物のフシギQ&

058 生物多様性の守り人たちの物語。  
秘密の薬用植物園のヒミ

052 アンドルー・ワイル博士と行く、  
古くて新しいニッポン。  
三重に残る薬草文

060 その薬草、どこに効くの?  
メデイカルハーブマン、  
現る!

056 野山のチカラをカラダにとりこむ。  
野草でつくる味わいレシ

064 緑にも感性にも定期的な水やりを☆  
ボタニカル・アートガイド。



総力特集

# 植物愛

028

私たちがまだ、  
植物のすごさに気づいていない。

068 東北エコロジーの原点。  
パハヤチニカの聖地へ。

074 食べちゃいたいほど愛してる♡  
植物レストランガイド。

076 暮らしに植物を。  
緑の世界へご案内! グリーンショップガイド。

078 暮らしに役立つ植物から、最新の栽培方法まで。  
都会の植物フォーラム。

082 ココロの浄化をうながす、小さくて大きな植物。  
都会でコケと暮らした

084 高知が生んだ植物学の父。  
牧野富太郎のアートな植物愛。

090 ANA LOHAS TRAVEL in 宮崎  
日本最大の照葉樹林で森林セラピーの旅。

contents

# ソトコト 9

September 2009 No.123