

030 里山里海の恵みを我がものに。

能登半島、 リ・スローフード・トリップ!

040 海産物の陰に隠れた? おいしい実り。

下北半島のいも・もち系文化。

048 "ブタ目線"で育てる、小さな養豚農家。

林さん親子とハッピーピッグ。

大特集

REVISITING THE SLOW FOOD WONDERLAND

にほんの食材遺産

100

026

October 2011 No.148

10

ソトコト

contents

056 自分の食卓のために農家を選ぼう。

マイ農家別 全国食材遺産カタログ。

本金時【北海道紋別郡】

茶路めん羊牧場の羊肉 / 瀬野愛情農園の北見黄 / 福土農園のリンゴ / つがるロマン / 健康村のトウモロコシ

058 トラ男のお米【秋田県北秋田市】

砂丘ナガイモ / 高村さんの有機雑穀 / 藤原養蜂場のハチミツ / くまっこ農園の雪下人参 / 松館しぼり大根 / 黒瀬農舎の提携米

060 田中さんの梨【千葉県鎌ヶ谷市】

平田赤ねぎ / 飯豊メロン / 入山きゅうり / 東京五角オクラ / ミヤマコカブ / 丸葉小松菜

062 すどう農園の丹沢栗【神奈川県相模原市】

鈴木さんの千住葱 / 古代連根 / 須崎さんの東京うど / 高橋さんののらぼう菜 / かねこふぁ〜むのタケノコ / 打木赤皮甘栗かぼちゃ

064 飛驒紅カブ【岐阜県岐阜市】

ころ柿 / 越のルビー / 上庄里芋 / ぶうふうう農園の放牧養豚肉 / ゴールドラッシュ / フリルレタス

066 正木さんの少量多品目カボチャ【愛知県新城市】

松木さんの大浦ごぼう / 真妻ワサビ / 鈴鹿小麦 / 石津さんの古代米 / 聖護院大根 / すぐき菜

068 玉造黒門越瓜【大阪府大阪市】

烏播 / 宍道湖産大和じみ / はんだ牛蒡 / 山下さんのピオーネ / 萩たまげなす / 長門白オクラ

070 紫彩【福岡県大川市】

笹川錦帯白菜 / 鳴門金時芋 / 新居さんのお米 / 真鍋さんのアスパラガス / 西村さんの生姜 / 夢味カボチャ

072 ガンジー種のゴールデンミルク【大分県竹田市】

水前寺もやし / 塩トマト / 松本さんのミルクキークイーン / 島バナナ / 大熊さんの自然卵

074 新しい伝統、つくります。

和菓子+あそび心から生まれるもの。

078 家庭でもおいしく味わいたい!

伝統野菜の選び方、食べ方、保存法。

082 和歌山・上秋津で続く挑戦。

俺たちのみかんジュース物語。